

冬に入り、雪が降る地域も出てきました。皆さまも秋服から冬服に衣替えをし、ジャケットなどを羽織るようになったのではないでしうか。私たちは寒い日には服を着たり暖房にあたったりして体を暖めます。

では心が寒い日にはどうでしょうか。

心が寒いとき、なんだか寂しいと思うときはお念仏を称えてみましょう。阿弥陀さまは私の喜びを共に喜んでくださり、私の悲しみを我が事のように悲しんでくださいます。寂しいときでも決して私を一人にさせないのが仏さまです。私のことを私以上に思ってください。ださっている阿弥陀さまがご一緒なのだと思うことで、暖かな気持ち

で毎日を過スぎさせるのではないでスしょうか。

